

zertifizierte REHORULI®  
Jongliertrainerin

**BRITTA JOHANNING**  
Beratung • Coaching • Training

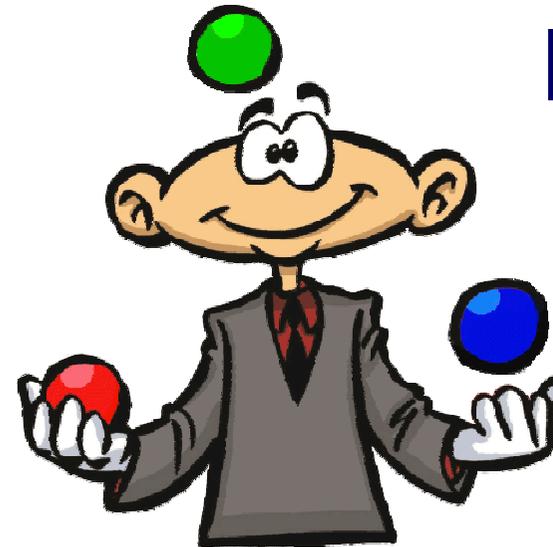
fon: +49 (0) 1575 0739730

mail: [info@beratung-johanning.de](mailto:info@beratung-johanning.de)

web: [www.beratung-johanning.de](http://www.beratung-johanning.de)



**Jonglieren  
lernen  
für**



**Golfer**



# Warum Jonglieren für Golfer?

*Das Jonglieren mit Bällen bereichert Ihr Training durch sinnvolle Abwechslung und steigert damit Ihre Lernerfolge.*

*Golf spielen erfordert höchste Konzentration, ein sehr gutes Körpergefühl, besonders gutes räumliches Sehen und Denken sowie eine innere und äußere Balance.*

*Um dies zu erreichen bedarf es der gleichzeitigen Aktivierung und Synchronisation beider Gehirnhälften.*

*Genau dies wird durch das Jonglieren mit wenig zeitlichem Aufwand nachhaltig gefördert.*

*Golfen lernen ist wie Jonglieren-Lernen, eine ganzheitliche Körpererfahrung.*

*Das Jonglieren zeigt bereits nach kurzer Zeit Wirkung und unterstützt Sie Ihr Handicap zu verbessern.*

## **Auf den Punkt gebracht:**

*Durch Jonglieren trainieren Sie Ihre Neuroplastizität und dies hilft Ihnen Ihr Golf-Spiel zu verbessern.*

## **... und das Beste:**

*Ihre Bälle können Sie überall für ein paar Minuten aus der Tasche ziehen, im Büro, Zuhause, auf dem Golfplatz, im Urlaub ...*



# Das dürfen Sie erwarten:

-  Mit dem REHORULI®-Lernsystem wird das Erlernen komplexer Bewegungsabläufe systematisch trainiert, bei gleichzeitiger Nutzung und Synchronisierung beider Gehirnhälften.
-  Durch ganzheitliche Schulung des Körpers üben Sie spielerisch Ihre motorischen und emotionalen Fähigkeiten. Kompetenzen, die Sie bei jedem Schlag brauchen.
-  Sie erlernen eine äußerst effektive und effiziente Methode des Gehirntrainings – denn Jonglieren können Sie fast überall zwischendurch.
-  Mit dem REHORULI®-Lernsystem wird ein Prozess angestoßen, der Ihre Auge-Handkoordination, Ihr räumliches Sehvermögen und Ihr Improvisationstalent unterstützt.
-  Durch das Jonglieren steigern Sie Ihre Fähigkeit, sich auf verschiedene Dinge gleichzeitig zu konzentrieren und dabei jeder Handlung die nötige Aufmerksamkeit zu schenken.

## **Sind Sie neugierig geworden?**

*Dann greifen Sie zum Hörer oder schicken Sie mir eine Mail.*

*fon: +49 (0) 1575 0739730*

*mail: [info@beratung-johanning.de](mailto:info@beratung-johanning.de)*



*Übrigens, das REHORULI®-Jonglier-Lernsystem wurde beim **Innovationspreis IT** der Initiative Mittelstand mit dem **BEST OF-2015-Zertifikat** ausgezeichnet.*