



## Pferdegestützte Workshops und Coachings

Pferdegestütztes Coaching ist eine unkonventionelle und sehr wirksame Begleitungsform. Es motiviert und macht Freude. Auch in schwierigen Situationen kann sich kaum jemand dem Charme der Pferde entziehen. Mit ihrer Hilfe und der besonderen Örtlichkeit wird ein ganz anderes Arbeiten als im normalen Coaching oder den üblichen Seminaren möglich.

Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

### Teambuilding

Der Fokus liegt bei Teamtrainings auf dem beobachtbaren Verhalten der einzelnen Teilnehmer und der Reaktion der Pferde in Kommunikations- und Führungssituationen. Teamtrainings mit realen, natürlichen Führungssituationen haben einen stark verbindenden Charakter für die Teilnehmer, die gemeinsam die eigene Wirkung erleben und entwickeln. Die Betonung individueller Potentiale kann den Blick auf Kollegen, Mitarbeitende und die eigenen Rollen nachhaltig verändern.

Zeitbedarf: 3 h – 2 Tage, max. 10 Teilnehmer.

### Führungskompetenz

Wer sich selbst nicht führen kann, wird auch andere nicht führen können.

Trotz dieser bekannten Erkenntnis wird der Reflexion der eigenen Führungskompetenz meist wenig Raum gegeben.

Mithilfe der vierbeinigen Co-Trainer können die Teilnehmer in realen Situationen ihr persönliches Führungsverhalten gezielt erproben, im Coaching-Gespräch reflektieren und anschließend mit neuen Verhaltensweisen ihre Wirkung ausprobieren. Dabei werden verinnerlichte Denk-, Verhaltens- und Reaktionsmuster erkannt und hinterfragt.

Zeitbedarf: 3 h – 2 Tage, Einzelcoaching oder als Gruppe (max. 8 Teilnehmer).



### Führungsleitbilder

Die Teilnehmer erstellen ein persönliches Führungsleitbild, das ihnen Sinn, Orientierung und Richtung für ihren Führungsalltag gibt. Das Führungsleitbild wird in den Phasen – praktisches Training mit Pferden, Leitbilderstellung und Aktionsplan zum Transfer – erarbeitet.

Zeitbedarf: 3 x 3 h im Abstand von 4 Wochen, max. 10 Teilnehmer.

### Prozessbegleitung in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen

Die Fähigkeit, sich ständig zu wandeln, ist überlebenswichtig.

Um souverän, zielorientiert und gelassen handeln zu können, brauchen wir Kompetenzen wie Selbstreflexion der gewohnten Denk- und Handlungsmuster, authentisches Verhalten und mentale Strategien der Selbststeuerung.

Zeitbedarf: 3 h pro Termin, die Anzahl der Termine richtet sich nach dem Anliegen.



**Für Ihr persönliches Angebot rufen Sie mich gerne an.**

