



Jonglieren im Business

WeFaLe

Ein hoch wirksames und doch einfaches Tool für mehr Lernmotivation und Lernerfolge bei der Vermittlung neuer bzw. komplexer Inhalte. Und dies mit nur einem einzigen kleinen Ball!

Die Idee basiert auf den modernen Erkenntnissen der Lernforschung. Im Gegensatz zur klassischen Unterweisung bzw. einem Training stehen Motivation und Inhalt in einer hirn- und körpergerechten Balance (Abwechslung, Bewegung, Inhalt, Spaß). Die Teilnehmer wirken während einer Informationsveranstaltung durch verschiedene Wurf-/Fangübungen, passend zum Thema, mit. Die Inhalte werden so mit Bewegungen und Emotionen gekoppelt, damit besser verarbeitet und im Langzeitgedächtnis gut abrufbar gespeichert.

Besonders geeignet für die Vermittlung neuer und/oder komplexer Inhalte in Präsenzveranstaltungen mit vielen Teilnehmern (20, 200, ...) in sehr kurzer Zeit (2–3 h).

Jonglieren lernen im Team

Dieses Programm ist für jede Teilnehmerzahl (3, 30, 300, ...) geeignet und kann zeitlich flexibel eingesetzt werden (z.B. 3 x 10-20 min, 1 x 60 min).

Spezielle Themen und Inhalte lassen sich gut damit verankern, wie beispielsweise Teamgeist, Unsicherheit, Frustrationsresilienz, (Selbst-)Motivation, Ziele gemeinsam erreichen und vieles mehr.



Leadership + Management = Jonglieren

Ein spezieller Workshop für Führungskräfte, bei dem spielerisch mit Jonglierbällen der Spannungsbogen zwischen verschiedenen Themen bzw. Anforderungen erarbeitet wird. Im ersten Teil erlernen 3-4 Teilnehmer in kurzer Zeit eine einfache und eine anspruchsvolle Wurf-/Fangübung und bringen diese weiteren Kollegen bei, die sich dann in einem Wettbewerb messen. Im zweiten Teil erfolgen dann eine Reflexion und der Transfer in den eigenen Kontext und auf die konkreten Herausforderungen.

Der Zeitbedarf hängt im Wesentlichen von der Zielsetzung ab.
Minstdauer 90 min, idealerweise jedoch als Tagesworkshop (max. 25 Teilnehmer).

Jonglieren lernen in Rekordzeit

Hier geht es darum möglichst vielen Menschen in kurzer Zeit (30-60min) das Jonglieren beizubringen. Die Teilnehmer werden mit einer Zielvorgabe konfrontiert, die weit über ihrer Selbsteinschätzung liegt. Zur Überraschung aller wird das SOLL dann sogar übertroffen.

Besonders geeignet für Großgruppenveranstaltungen als wirksamer Impuls im Rahmen von Umstrukturierungen, Umgang mit außergewöhnlichen Herausforderungen, Verbesserung der Selbstwirksamkeitserwartung und (Team-)Motivation.

Begleitung von Workshops mit Jonglierbällen

Zu Beginn einer Veranstaltung, nach der Mittagspause oder am Schluss können die Teilnehmer das Jonglieren im Plenum oder zwischendurch in kleinen Gruppen lernen.

Alternativ erhalten die Teilnehmer einen Jonglierball und machen nach einer kleinen Einstimmung, passend zum Thema, verschiedene Wurf-/Fangübungen.

Für Ihr persönliches Angebot rufen Sie mich gerne an.

