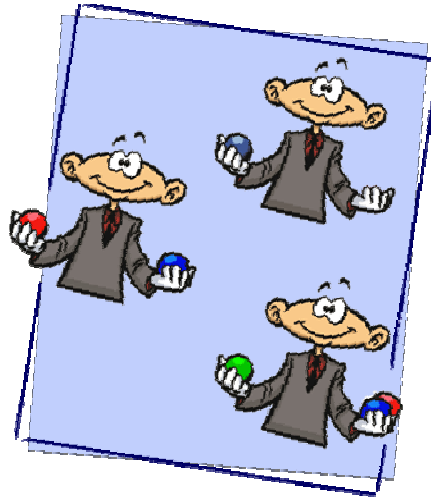


Spielend leicht Jonglieren lernen



Warum?

Wir alle jonglieren tagtäglich mit Herausforderungen, Terminen, Unsicherheiten und vielem mehr. Wir wollen, manchmal auch müssen, zahlreiche Aktivitäten im Fluss halten und wollen dabei unsere eigene Balance nicht verlieren. Das kann nur gelingen, wenn wir als ganzer Mensch im Hier und Jetzt präsent sind.

Was spricht dafür?

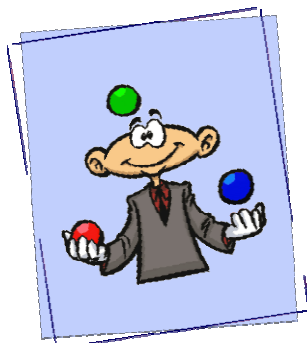
Nun, es gibt mindestens 101 gute Gründe von Z wie Zeitgefühl und Zielstrebigkeit entwickeln über M wie Mut etwas Neues zu probieren bis A wie altersbedingten Begleiterscheinungen vorbeugen. Hier nur die wichtigsten:

- Beim Jonglieren erlernt man ein Erfolgsmuster um schwierige Situationen in den Griff zu bekommen und mit Rückschlägen konstruktiv umzugehen, weil Selbstwirksamkeit das Selbstvertrauen stärkt
- Jonglieren erhöht die Lernmotivation, weil es einfach Spaß macht und ganz nebenbei auch die Gehirnfunktionen verbessert
- Körper und Geist kommen harmonisch in Bewegung, Wahrnehmung und Konzentration werden trainiert
- Es bedarf keiner besonderen Fähigkeiten, nur ein wenig Mut etwas Neues auszuprobieren

Wie?

Das Lernsystem REHORULI® ermöglicht es, durch systematische und hirngerechte Lernschritte, in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren zu erlernen

- Jonglier-Schnellkurs
- Gruppenunterricht
- Einzelunterricht
- Events



Sind Sie neugierig geworden?

Dann rufen Sie mich an, ich freue mich auf Sie ...



BRITTA JOHANNING
Beratung • Coaching • Training

fon: +49 (0) 1575 0739730
mail: br-jo@beratung-johanning.de
web: www.beratung-johanning.de